



## RAAHEN NAISVOIMISTELIJAT RY

### TURVALLISUUSSUUNNITELMA

Turvallisuus on kaiken liikuntatoiminnan peruspilari, siksi myös me Raahen Naisvoimistelijat Ry:ssä haluamme luoda itsellemme turvallisen ympäristön liikkua. Turvallisuudessa kiinnitetään huomiota niin fyysisiin, psyykkisiin kuin sosiaaliinkin riskitekijöihin. Turvallisuutta valvovat myös monet lait maassamme. Tässä suunnitelmassa me olemme seuramme osalta pyrkineet huomioimaan niin jäseniemme, yleisömmekin ohjaajiemmekin turvallisuuden seuramme toiminnassa. Tässä suunnitelmassa huomioidaan seuramme turvallisuus yleisesti, mutta jokaista tapahtumaa suunnitellessamme, pohdimme erikseen tapahtuman turvallisuustekijät.

#### 1. Tavoitteet

Suunnitelman tavoitteena on pyrkiä ennalta ehkäisemään ei-toivottuja tapauksia ja antaa ohjeita ja nimetä vastuuhenkilöt näiden tapausten sattuessa. Lisäksi suunnitelman tavoitteena on häiriön tai onnettomuuden jälkeen saada seuran toiminta mahdollisimman pian jatkumaan normaalilla tavalla siinä muodossa kuin se oli ennen turvallisuuspoikkeaman tapahtumista.

#### 2. Turvallisuusorganisaatio

Seuran hallitus vastaa siitä, että seuralla on ajantasainen turvallisuussuunnitelma, ja määrittää hyväksyttävän turvallisuustason sekä hyväksyy turvallisuussuunnitelman. Suunnitelma päivitetään tarpeen mukaan tai vähintään kerran vuodessa kauden alkaessa.

Harrastuspaikkojen turvallisuudesta ja kunnosta vastaa ko. tilan omistaja, vuokranantaja tai vastaava taho. Seuran toimihenkilöiden tulee tarvittaessa huomauttaa tilojen epäkohdista tilojen omistajalle tai haltijalle. Raahen Naisvoimistelijat ry järjestää lukuisia jumppia vuosittain. Harjoituspaikkoina toimivat pääsääntöisesti Antinkankaan ja Ollinsaaren koulut, Raahen lukio, Urheilutalo Raahela ja Raahen Liikuntahalli. Oma toimitilaa meillä ei ole jumppien järjestämiseen. Vain tiettyinä ajankohtina joillain saleilla on valvoja, joka on saanut perehdytyksen tilan turvallisuuteen ja kriisitilanteissa toimimiseen. Koska tällaista henkilöä ei ole aina ja kaikilla saleilla läsnä, ohjaajamme vastuulla on jumpan alkaessa tietää vähintään seuraavat asiat; jumppareiden lukumäärä, mahdollisen valvojan sijainti, hätäpoistumistie salista sekä salin osoitetiedot. Ohjaajalla on vastuu kriisitilanteen johtamisesta jumpallaan. Ensiapukoulutusta pyrimme antamaan ohjaajillemme vuosittain tai tarpeen niin vaatiessa. Ohjaajien perehdyttämistilaisuudessa käymme kausittain läpi turvallisuus- sekä vastuukysymykset.

Tapahtumien osalta nimeämme erikseen turvallisuudesta vastaavan henkilön jokaiseen järjestämäämme tapahtumaan. Hänen vastuullaan on ennen tapahtuman alkua perehtyä tapahtuman turvallisuuteen sekä paikan turvallisuussuunnitelmaan ja tiedottaa siitä muita paikalla olevia vastuuhenkilöitä. Mikäli tapahtumamme vaatii erillistä lupaa yms., seuramme hallitus vastaa sen hankkimisesta ennen tapahtumaa.

### 3. Turvallisuusuhka

Vakavan häiriön, tulipalon tai kaasu- ja myrkyvaaratilanteessa on varmistettava aina ensin ihmisten turvallisuus esim. evakuoimalla ihmiset ko. paikan omalle kokoontumispaikalle. Kun ihmiset ovat turvassa ja apu hälytetty, on pyrittävä poistamaan mahdollinen uhkatekijä ja minimoimaan mahdollinen vahinko.

#### 3.1 Toimenpiteet turvallisuusuhan sattuessa

- tee nopea tilannearvio
- tarkista loukkaantuneet
- hälytä apua, yleinen hätänumero 112
- käynnistä mahdollinen evakuointi
- pysy rauhallisena ja esiinny selkeästi

#### 3.2 Toimenpiteet tulipalon sattuessa

- ole rauhallinen
- yritä sammuttaa palo mahdollisilla apuvälineillä
- hälytä pelastuslaitos, yleinen hätänumero 112
- varmista, ettei paloalueelle ole jäänyt ihmisiä
- sulje ovet ja ikkunat
- poistu tilasta
- varoita lähiympäristöä palosta • opasta pelastuslaitos paikalle.

#### 3.3 Pommiuhka

- Jos kyseessä on mahdollinen pommiuhka, on tila heti evakuoitava ja hälytettävä viranomaiset paikalle.

### 4. Tapaturmat ja sairaudet

Jokaisella salilla on pieniin ensiaputilanteisiin olemassa seuran oma välineistö, muiden välineiden yhteydessä. Lisäksi tiloista löytyy vuokranantajan oma välineistö valvojan johdolla. Jos tapaturma vaatii välittömästi sairaala/lääkärihoitoa eikä lapsijumpparin vanhempia ole paikalla, ohjaaja tai muu aikuinen lähtee saattamaan jumpparia. Jos jumpparyhmän kanssa ei jää toista ohjaajaa tai huoltajaa, ryhmän harjoitukset keskeytetään. Lääkärihoitoa tarvitsevista tapaturmista tulee tiedottaa seurakoordinaattorille ja sitä kautta hallitukselle.

Kaikissa tapahtumissa tulee ensiapuvälineet aina olla mukana. Välineistä vastaa johtokunnantapahtumasta vastaavahenkilö.

Vanhemmat ja aikuisjumpparit ovat vastuussa siitä, että jumppaajat tulevat harjoituksiin sopivassa terveydentilassa. Vanhempien tai aikuisjumpparin vastuulla on tiedottaa ohjaajalle jumpparin voimakkaista allergioista ja muista mahdollisista sairauksista.

#### 4.1 Toiminta tapaturman tai sairauskohtauksen sattuessa

- elvytystilanteessa soitetaan hätänumeroon **112**, laitetaan puhelin kaiuttimelle ja aloitetaan samaan aikaan elvytys.
- tee nopea tilannearvio ja selvitä mitä on tapahtunut
- onko potilas tajuissaan ja hereillä
- hengittääkö hän, toimiiko sydän
- käynnistä potilaan ensiapu (pienet vammat hoidetaan paikalla)
- hälytä apua tai ohjaa jotakin toista henkilöä hälyttämään
- pääkolhun tai luuvamman saaneen lapsen siirtelyä ja liikuttelua tulee välttää ennen ensiapuhenkilöstön saapumista

- pyydä apua mahdollisuuksien mukaan ensiaputaitoisilta henkilöiltä

## 5. Hälytyksen anto viranomaisille

- soita **112**
- kerro nimesi
- mistä soitat
- miksi soitat
- järjestä opastus tapahtumapaikalle
- älä sulje puhelinta, ennen kuin olet saanut luvan

## 6. Vakuutukset

Johtokunnan jäsenet ja ohjaajat on vakuutettu tapaturmien varalta.

## 7. Yhteystietoja

Vastuu turvallisuustiedottamisesta on seuran hallituksella tai hallituksen erikseen nimeämällä henkilöllä.

puheenjohtaja Eeva Visuri, puh. 050 3569968

Harjoituspaikkojen yhteystiedot:

**Antinkankaan koulu**, Isoholmintie 6, 92130 Raahe.

Rehtori Janne Auronen, puh. 044 439 3364

**Koivuluodon koulu, Ollinsaaren toimipiste**, Koulukuja 1, 92120 Raahe

Rehtori Olli Kaisto, puh. 044 439 3384

**Raahen lukio**, Merikatu 1, 92100 Raahe

Rehtori Heikki Peltoniemi, puh. 044 439 3413

**Urheilutalo Raahela**, Palokunnankatu 28, 92100 Raahe

Vahtimestari Juha Huhtala, puh. 040 135 6835

**Raahen Liikuntahalli**, Kummatinkatu 3, 92150 Raahe

puh. 044 7582995

Muita tärkeitä numeroita:

**Hätäkeskus 112**

**Myrkytystietokeskus 0800 147 111**

**Raahen sairaala päivystysapu 116117**